



Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

ESPERIENZE REGIONALI PER LA PRESA IN CARICO DELLA POPOLAZIONE ANZIANA

AREA NORD "OLTRE IL TEMPO...INVECCHIAMENTO ATTIVO ABILITATO DALLA TECNOLOGIA"

- **Soggetto proponente:** Regione Liguria.
- **Regione di riferimento:** Liguria.
- **Numero di pazienti coinvolti:** Il progetto prevede un gruppo pilota iniziale di 300 utenti per la fase di arruolamento, propedeutico alla successiva scalabilità.
- **Descrizione del progetto di presa in carico:** Il progetto sposta il baricentro assistenziale dall'ospedale al domicilio rispondendo alla sfida demografica della regione. La presa in carica è tracciata nella "Cartella a Casa" ed è supportata dall'Infrastruttura regionale di telemedicina (interoperabile con la piattaforma IT-CURA e le Centrali Operative Territoriali) e da un Kit domiciliare (tablet semplificato, saturimetro, sfigmomanometro Bluetooth e promemoria per assumere le pillole al momento debito). La rete operativa vede come perno sanitario gli Infermieri di Famiglia e Comunità, affiancati da medici di medicina generale, specialisti e personale laico/volontari del Terzo settore. Gli interventi si articolano su stratificazione della fragilità (tramite questionari autosomministrabili per valutare i bisogni socioassistenziali e identificare precocemente i rischi di malattie croniche e fragilità) e su tre direttrici: prevenzione del deterioramento cognitivo, contrasto all'isolamento sociale e aderenza terapeutica anche deprescrivendo farmaci non essenziali a chi è in politerapia o riconfezionando i medicinali in dosi personalizzate.



Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

AREA CENTRO "V.I.V.A.NET (VIVERE INSIEME VICINANZA E ATTENZIONE): RETE DI SUPPORTO UMANO E DIGITALE PER GLI OVER 80 A CASA"

- **Soggetto proponente:** Università degli studi Tor Vergata.
- **Regione di riferimento:** Lazio (Città e provincia di Roma).
- **Numero di pazienti coinvolti:** Circa 4.700 over 80.
- **Descrizione del progetto di presa in carico:** Orientato alla domiciliarità e alla prevenzione precoce nella quarta età, il modello adotta una metodologia osservazionale controllata basata sulla personalizzazione degli interventi in base alla fragilità biopsicosociale. La presa in carica integra il servizio di Monitoraggio Attivo Territoriale "Viva gli Anziani!", Grazie a un'infrastruttura avanzata di raccolta dati e all'uso di *Advanced Analytics*, il sistema permette una stratificazione dinamica della fragilità e un approccio basato sui dati reali per identificare i soggetti a maggior rischio, con l'obiettivo di ridurre isolamento, declino cognitivo, errori terapeutici e ospedalizzazioni.



Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

AREA SUD - PROGETTO "SERVIZI DIGITALI INTEGRATI PER UNA SANITÀ DI PROSSIMITÀ NEI GRANDI ANZIANI (GOLDEN STUDY)"

- **Soggetto proponente:** Università degli studi Federico II Napoli.
- **Regione di riferimento:** Campania (Città Metropolitana di Napoli).
- **Numero di pazienti coinvolti:** 5.000 grandi anziani (età 80 anni) affetti da almeno una patologia cronica.
- **Descrizione del progetto di presa in carico:** Il progetto sperimenta un modello innovativo di presa in carico domiciliare, territoriale e digitale per superare la frammentazione tra ospedale, territorio, domicilio e comunità. Attraverso la piattaforma *SINFONIA Grandi Anziani*, viene creata una rete operativa stabile che integra ASL, Medici di Medicina Generale, farmacie, ordini professionali e infrastrutture digitali regionali. Sfruttando le tecnologie digitali e la telemedicina come modello organizzativo attivo, si punta a favorire l'aderenza ai percorsi di cura, contrastare l'isolamento sociale e mantenere le funzioni cognitive, definendo un modello di assistenza di prossimità sostenibile e replicabile.



Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali

AREA SUD - "A KENT'ANNOS IN SALUDE"

- **Soggetto proponente:** ARES Sardegna.
- **Regione di riferimento:** Sardegna.
- **Numero di pazienti coinvolti:** Oltre 1.400 residenti (prevalentemente tra gli 80 e i 90 anni).
- **Descrizione del progetto di presa in carico:** Si tratta di una sperimentazione regionale volta a costruire un modello assistenziale preventivo, proattivo e personalizzato, pensato per contrastare la dispersione territoriale e favorire la permanenza al domicilio. La presa in carica avviene tramite l'attivazione di équipe multiprofessionali territoriali (che collegano Aziende Sanitarie, Case della Comunità, MMG, Comuni e Terzo Settore) e si sviluppa su tre direttrici: prevenzione del deterioramento cognitivo-motorio con strumenti digitali adattivi, miglioramento dell'aderenza terapeutica e contrasto all'isolamento sociale. Il modello integra l'assistenza di prossimità con l'Infrastruttura regionale di telemedicina (telemonitoraggio e televisite) per individuare precocemente i bisogni degli anziani.